

FORMAÇÃO AICIB | SPLS

CIÊNCIA DÁ SAÚDE

As competências das associações de doentes em literacia em saúde Um programa SPLS & AICIB

Esta formação - CIÊNCIA DÁ SAÚDE - é direcionada a **Associações de Doentes em Portugal**, às suas equipas e também aos destinatários diretos destas entidades, visando a capacitação, tanto dos profissionais das áreas da saúde, social e outras nestas vastas áreas do saber, assim como dos seus diversos públicos.

Trata-se de um **Programa de Formação Avançada para Associações de Doentes**, que resulta de um protocolo de colaboração entre a SPLS - Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde e a AICIB - Agência de Investigação Clínica e Inovação Biomédica.

A formação total corresponde a um programa de 7 Módulos, com a duração de 4 horas cada um, sendo em modelo online, modelo presencial (apenas alguns módulos) e também híbrido. Para todos os que não puderem estar presencialmente, será realizado também em formato digital (on-Line).

ENQUADRAMENTO

A literacia em saúde salva vidas (Sørensen, 2021).

É cada vez mais importante conseguir melhorar o sistema de saúde através do desenvolvimento de competências em literacia em saúde. Trata-se de uma área muito abrangente, na agenda política e legislada desde 2016 (Despacho 6429/2017; Despacho 3618-A/2016) com a criação, em 2016/2017, do Programa Nacional da Literacia em Saúde e Autocuidados.

A partir das dimensões do acesso, compreensão e uso da informação em saúde, da navegabilidade no sistema, das metodologias próprias e instrumentos de avaliação que pretendem conduzir a estilos de vida saudável e a uma mudança de comportamentos, integra um conjunto diverso de disciplinas, tais como as da ciências da comunicação, da psicologia da saúde, do marketing em saúde e marketing social, da gestão de conflitos, criatividade, recursos, que, combinados resultam em melhores estratégias e intervenções precisas em saúde.

Entre os vários módulos, as associações de doente poderão agregar mais conhecimento científico sobre como se elabora um projeto de intervenção comunitária, que metodologias estão por trás; que modelos de literacia em saúde precisam de conhecer para agilizar a intervenção, que competências comunicativas, como lidam com os media; que condições científicas existem sobre as melhores práticas do cuidado domiciliário; como se elabora uma investigação; que indicadores dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável 2030 é preciso conhecer e integrar; que são ensaios clínicos, quem pode aceder e participar e quais as exclusões e as razões subjacentes; o que há de novo na avaliação das tecnologias da saúde (este módulo é dado pela EUPATI Portugal).

NOVIDADES

Estas são algumas das matérias que vão ser abordadas na formação que traz ainda outras novidades:

- Os candidatos escolhidos terão uma **via verde de contato com especialistas da AICIB e da SPLS** nos seis meses seguintes à formação efetuada, através do agendamento mensal de contato preferencial.
- Também as associações de doentes que fizerem os sete módulos receberão um **“SELO”** de participação em formação para organizações literadas.

CANDIDATURA A FORMAÇÃO "CIÊNCIA DÁ SAÚDE":

Junto se apresenta o Formulário de Inscrição para a candidatura a este Programa de Formação Avançada para associações de doentes, que visa dar competências no domínio da ciência por forma a robustecer as associações de doentes no campo da literacia em saúde.

Cada Associação de Doentes pode propor duas pessoas para esta formação, garantindo que, pelo menos, um está presente em cada módulo.

O objetivo desta formação é que cada Associação de Doentes tenha a possibilidade de aprofundar e recolher o máximo de informação desta Formação Avançada utilizando estes conhecimentos nas suas boas práticas.

inscrição

<https://www.splsportugal.pt/forma%C3%A7%C3%A3o-acib>

PROGRAMA

Módulos Nº	MÓDULOS	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Nº DE HORAS
1	Educação terapêutica e competências comunicativas das associações	Que condições, estratégias e ações são essenciais para uma melhor adesão terapêutica? O acesso, compreensão e uso dos recursos de saúde. As competências comunicativas das associações para a capacitação dos seus associados. O que pode trazer a literacia em saúde à melhoria da educação terapêutica? Que fundamentos científicos estão por detrás dos comportamentos da pessoa. Como se motiva para a ação? Hábitos: a alimentação, saúde oral e a importância do sono nas várias fases da vida. O processo de saúde e bem-estar.	Módulo de 4 horas DATA 29 de junho 2022. HORÁRIO 9:00 – 13:00 Presencial (todos os módulos têm possibilidade de ser online também). ORADORES Professora Doutora Cristina Vaz de Almeida, Presidente da SPLS Dr ^a Marta Barroca Dr ^a Patricia Rodrigues
2	Implementação de projetos com utentes /doentes na comunidade	O desenvolvimento de projetos e a sua implementação. Quais os Fatores críticos de sucesso? Como se estabelecem melhores parcerias? Como organizar e disseminar um projeto na comunidade que traga mais participação, e bem-estar tanto aos utentes como às equipas? Que fundamentos científicos	Módulo de 4 horas DATA 30 de junho HORARIO 9:00 – 13:00 Presencial (e híbrido) ORADORA Mestre Patricia Martins

Módulos Nº	MÓDULOS	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Nº DE HORAS
		estão pode detrás de um projeto na comunidade?	
3	Saúde mental das equipas nos locais de trabalho. Como fazer uma gestão eficaz para o bem-estar	As associações de doentes lidam geralmente com recursos escassos e com desafios crescentes. As equipas, estão geralmente sobrecarregadas e a saúde mental é essencial para prosseguirem a sua missão. Estratégias de bem-estar que apoiam e incrementam a saúde mental, assentes em fundamentos científicos: o mindfulness, a arte terapia, o relaxamento.	Módulo de 4 horas (dividido em 2 horas) DATA: 24 de setembro HORÁRIO 13:00- 15:00 (on line) 15:00- 17:00 (presencial) Dr ^a Manuela Soares Rodrigues Dr ^a Diana Pinheiro (Esta sessão inclui exercícios de relaxamento /mindfulness, pelo que se solicita que os participantes estejam com roupas confortáveis)
4	Ensaio Clínicos: questões e desafios	O que são ensaios clínicos? Como é que as associações de doentes podem aceder? Que limitações existem? Que passos devem ser dados para se entrar um ensaio clínico. Quem está envolvido? Como se definem e analisam os resultados?	Módulo - total de 4 horas (dividido em 2 horas) DATAS 23 e 30 de setembro, HORÁRIO Das 16 às 18h. Dr ^a Cecília Nunes
5	Cuidados domiciliários: os passos para a qualidade	A preparação do cuidador para a melhoria dos resultados de saúde das sociedades. Que estratégias tem a ciência e a evidência para proporcionar mais competências e bem-estar ao cuidador? A	Módulo de 4 horas total de 4 horas (dividido em 2 horas) Online/presencial DATAS 8 e 15 de Outubro

Módulos Nº	MÓDULOS	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Nº DE HORAS
		alimentação e a atividade física. A medicação e a reconciliação As quedas e a prevenção A atenção cognitiva e os estímulos As relações e conexões sociais	HORÁRIO 10.00 – 12:00 Mestre Marisa Bermudez Brito
6	Indicadores para um Desenvolvimento Sustentável das organizações	Os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável 2030 estão suportados por um conjunto de indicadores. Quais são e qual a importância de os conhecer e implementar no dia a dia das entidades? (ODS 3; ODS 4; ODS 17 por exemplo)	Módulo de 4 horas, online DATA 29 de outubro HORARIO 10:00 - às 14:00 Prof Doutora Cristina Vaz de Almeida
7	Métodos de investigação: uma ferramenta para o fortalecimento da associação	Como se faz um estudo Que abordagem (qualitativa, quantitativa) Passos da investigação, Do enquadramento, à metodologia, passando pelos resultados, discussão, conclusão e passos futuros.	Módulo de 4 horas On-line novembro (dividido em 2 horas) DATAS HORÁRIO Professora Doutora Célia Belim
8	Ensaio clínico e Avaliação de tecnologias da Saúde	O desenho de um ensaio clínico Conceito e Avaliação das Tecnologias da Saúde (HTA): a participação dos doentes no processo	Modulo de 4 horas (dividido em 2 horas) On line EUPATI DATAS 9 e 23 de Novembro HORARIO 12:00-14:00 Dr ^a Elsa Frazão Mateus, Presidente da EUPATI Portugal