

## Programa de Formação em Literacia em Saúde e em Investigação Clínica SPLS e AICIB (on-line)

**Início previsto em: 8 de maio de 2023 (4<sup>a</sup> feira)**

**Horário: 17:00 as 19:00**

**6 Módulos\* – 27 horas de formação**

DIAS/ HORARIO	MODULOS	TEMAS	ORADORES
8 maio 17:00- 19:00	<b>Módulo I</b> <b>Literacia em</b> <b>Saúde</b>  <b>4 horas</b>	<b>Literacia em saúde – o conceito e a prática.</b> Acesso, compreensão e uso dos recursos de saúde. Cuidados, Promoção e prevenção	Cristina Vaz de Almeida (SPLS) (1 hora)  Marta Barroca (1 hora)
9 maio 17:00- 19:00		<b>Estilos de vida saudáveis</b> Sono	8 maio 17:00- 19:00
		<b>Estilos de vida saudáveis</b>  Higiene oral  Alimentação	Patricia Rodrigues (1 hora)  Vania Costa (1 hora)  9 maio 17:00-19:00
16 maio 17-18h	<b>Módulo II</b> <b>Investigação</b> <b>Clínica I</b>	Introdução à investigação clínica	Helena Beaumont (AICIB) (30 minutos) 16 maio 17-17.30h

23 maio 14:30 16:30	3 horas	<p><b>Ética em investigação clínica,</b> consentimento informado e direitos e deveres dos pacientes</p>	<p>Alexandra Ribeiro (CEIC) (A confirmar) 16 maio 17.30-18h</p>
		<p><b>Os caminhos da Investigação científica</b></p> <p><b>Leitura crítica de artigos científicos</b> (como avaliar e compreender informações científicas. A importância da metodologia. Técnicas de recolha de dados)</p>	<p>Célia Belim (SPLS) (2 horas)</p> <p>23 maio 14:30 16:30</p>
30 maio 17:00- 18:00	Módulo II Ensaios Clínicos 3 horas	<p><b>Como procurar e aceder a informações de ensaios clínicos</b> (ex: legislação, sites, plataformas, entidades)</p>	<p>Joel Passarinho (INFARMED) (A confirmar) (1 hora) 30 maio 17:00- 18:00</p>
31 maio 17:00 19:00		<p><b>Ensaios Clínicos:</b> Processo de desenvolvimento do medicamento Riscos e benefícios Utilidade/valor pessoal e social Como participar Estrutura do consentimento informado Protocolo de investigação clínica</p>	<p>Cecilia Nunes (SPLS) (2 horas)</p> <p>31 maio 17:00 19:00</p>
6 junho 17:00- 19:00	Modulo III Envolvimento de pessoas com doença em projetos de investigação clínica  4 horas	<p><b>Introdução ao envolvimento de associações de doentes/ pessoas com doença/ cuidadores em projetos de investigação clínica</b></p> <p>Definição das prioridades de investigação Desenho e planeamento do projeto de investigação Condução da investigação e processos associados Disseminação, Comunicação e Atividades Pós-Aprovação</p>	<p>André Valente (Fundação Champalimaud) (2h)</p> <p>6 junho 17:00- 19:00</p>

16 junho 17:00- 19:00		<p>Como podem as AD envolver-se no financiamento de projetos de investigação</p> <p><b>Como podem as associações encontrar parceiros para projetos de investigação</b></p>	<p>Isabel Carvalho-Oliveira (AICIB) (1 hora)</p> <p>16 junho 17:00- 18:00</p>
		<p><b>Como pertencer a grupos de doentes peritos</b></p>	<p>Elsa Frazão (EUPATI) (1 hora)</p> <p>16 junho 18:00- 19:00</p>
9 junho 17:00- 19:00	<p><b>Modulo IV Marketing Social para a mudança de comportamentos</b></p> <p><b>4 horas</b></p>	<p><b>Gestão eficaz de uma AD para a mudança de comportamentos. Fatores críticos.</b>          Participação dos membros para a vida ativa das AD.          Como fazer participar os membros.</p> <p><b>Testemunhos de Associações de Doentes</b></p>	<p>Cristina Vaz de Almeida (SPLS) (2 horas)</p> <p>9 junho 17:00- 19:00</p> <p>Convites: Cláudia Fraga (MOG); EVITA; MIGRA; Liga Portuguesa Contra o cancro, e outros (2 horas)</p> <p>15 junho 17:00- 19:00</p>
15 junho 17:00- 19:00			
20 junho 17:00- 19:00	<p><b>Modulo V Comunicação eficaz – interna e externa</b></p> <p><b>3 horas</b></p>	<p><b>Gestão de imagem, notoriedade Comunicação eficaz</b> (entre doente-profissional de saúde, comunicação da associação de doentes para os associados)          Como elaborar planos de comunicação de I&amp;D à comunidade. A comunicação para e em eventos.</p>	<p>Cristina Vaz de Almeida (SPLS) (1 hora)</p> <p>20 junho 17:00- 18:00</p>
21 junho 17:00 18:00		<p><b>Design e comunicação:</b>          orientações para construir brochuras, fazer vídeos sobre literacia em saúde,</p>	<p>Duarte Brito (SPLS) (1 hora)</p> <p>21 junho 17:00</p>

			18:00
21 junho 18:00 19:00		<b>Comunicação com os órgãos de Comunicação Social, e trabalho nas redes sociais</b>	Vânia Lima (ONYA) (1 hora) 21 junho 18:00 19:00
29 junho 17:00 19:00	<b>Modulo VI Segurança do doente Patient Advocacy 2 horas</b>	<b>Segurança do doente</b> , incluindo a segurança na comunicação com os profissionais de saúde, consentimento informado e esclarecido e segurança do medicamento  <b>Abordagem ao Patient Advocacy.</b>	Susana Ramos (SPLS) (1hora) 29 junho 17:00 18:00  Convite a um patient advocate 29 junho 18:00 19:00
<b>A combinar com cada grupo</b>	<b>MENTORIA 4 horas (1h/semana)</b>	<b>Mentoria: 1 mentor por grupo</b> Cada grupo escolhe um tema/projeto a desenvolver com o seu mentor na área da literacia em investigação clínica ou do envolvimento de doentes na cocriação de atividades ou projetos de investigação clínica	Centro de investigação clínica SPLS Academia
	<b>Encerramento</b>	<b>Momento de apresentação dos projetos ao publico</b>	A combinar data, depois do projeto

## 6 Módulos\* - os candidatos à formação deverão fazer pelo menos 3 dos 6 modulos

Os participantes, poderão, dentro da mesma associação, designar um substituto para a sessão, se não puderem estar presentes em alguma das sessões que escolherem.

O Curso Literacia em Saúde e em Investigação Clínica 2023 - SPLS e AICIB – investe no desenvolvimento de competências das associações de doentes.